ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche	Fecha de ejecución:	21	7	2022

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Participación, Organización y Redes

Línea de Atención: Participación	Profesional a cargo: Yesenia Rubio León (Trabajadora Social)

Nombre de la actividad: Mesas Trabajo –PAI – Marco Lógico Árbol de Problemas – Árbol de Soluciones

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar la autonomía e independencia de las personas mayores, favoreciendo imaginarios y prácticas en el accionar del envejecimiento que desarrollen estilos saludables en el Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, a través de la creación de escenarios de exploración en donde se puedan desarrollar actividades de acuerdo con sus intereses en relación al proyecto de vida en el medio institucional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Realizar la aplicación de la técnica de recolección de datos Marco Lógico, mediante el instrumento de Árbol de problemas y soluciones - obteniendo información que permita la construcción de las temáticas a proponer para los próximos periodos.
2. Adherir a las personas mayores, en un ejercicio de decisión en relación con las acciones que se promoverán desde el área de Trabajo Social
3. Promover la participación de las personas mayores en un ejercicio que busca su percepción, opinión frente a sus intereses, gustos y necesidades.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para este momento de inicio, se da ambientación a una pared del espacio de encuentros colectivos, donde se construye un Árbol de tamaño amplio, a fin de plasmar allí todas las ideas que surjan. Por ello se convoca e invita a las personas mayores a adherirse a este encuentro, el cuál buscará desde la concepción y percepción la implementación de temáticas que favorezcan el libre desarrollo de esquemas participativos.
MOMENTO CENTRAL	**Saludo y Bienvenida:** Para esta actividad propuesta por el área de Trabajo Social, se da apertura ofreciendo un saludo caluroso a las personas mayores que se adhieren, se indica de manera clara y concisa que se ubiquen en el espacio de encuentros colectivos. Se pide se ubiquen de manera lineal con la atención hacia el tablero, donde están ubicado la figura del árbol y el mapa mental de problemas y soluciones, se sugiere que en la medida de lo posible se conserve un escenario de respeto, escuchando al otro y en caso de algún aporte se solicite la palabra alzando su brazo o mano para atender su intervención. **Identificación de saberes, prácticas y sensibilización:** Para esta actividad de diagnóstico PAI, La metodología utilizada para la recolección de la información, fue el instrumento de árbol de problemas, el cual es una técnica que se emplea para identificar una situación problemática (un problema central), la cual se intenta solucionar mediante la intervención de acciones y estrategias, utilizando una relación de tipo causa-efecto. Para ello se inició su desarrollo donde se formularon las siguientes preguntas orientadoras que sustentaron el ejercicio: 1.¿Qué es Participación, basada en la garantía de derechos y deberes? 2.¿Qué espacios de participación conocen a nivel interno y externo del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos? 3.¿En este momento en que espacios de participación hace adherencia o interviene de forma activa, y que derechos considera logra reestablecer? Posterior a esto se entrega a cada persona mayor, una figura de fruta donde ellos harán consigna de la respuesta a estas preguntas, de igual formase hace entrega de marcadores y lápices, con la instrucción de plasmar en esta fruta de papel las principales ideas, aportes o sentires personales y poder socializarlas al colectivo en general, para constructo del objetivo de proponer los temas de los encuentros del área de Trabajo Social, basados en sus principales concepciones, intereses y necesidades.
MOMENTO FINAL	Se inicia la actividad física dándole a conocer a las personas mayores la importancia, de dar continuidad a la ejecución diaria de hábitos y estilos de vida saludable, entre estos el entrenamiento físico que fortalece el sistema óseo y muscular. Se prosigue con la implementación de estiramiento general en tren superior e inferior, así mismo se trabajará una rutina donde se tendrá en cuenta 50 segundos de ejercicios de velocidad, coordinación y fuerza y 10 segundos de recuperación, paso a seguir se ejecutarán ejercicios de calistenia y respiración.

RECURSOS

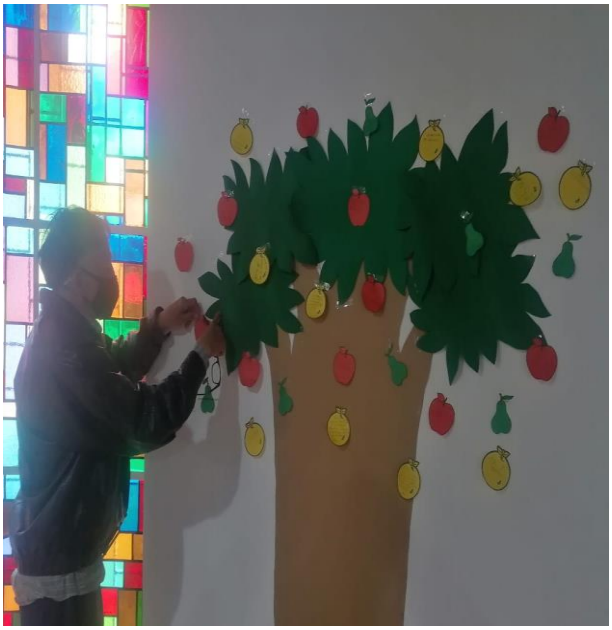
Humano	Trabajadora Social, Profesional Edu físico, Personas Mayores.
Locativos	Sillas, mesas
Materiales	Hojas Blancas, esferos, Figura ampliada del árbol de problemas, papeles de colores, listas de asistencia.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En este encuentro se logra que las personas mayores reconozcan la importancia de efectuar ejercicios de participación, y se cuestionen que es participación en un contexto que de garantía a sus derechos.

- Se logró la atención e interés aproximadamente del 100 % de las personas mayores, por el tema desarrollado, dado que enfatizaron la importancia y urgencia de abordar las redes institucionales (salud, ofertas laborales u ocupacionales y educación).
- Se generó una participación amplia del grupo, lo que posibilitó un espacio ameno y prolífico en ideas, a pesar de las opiniones contrarias se generó un espacio tranquilo y de diálogo.
- Se observó que las personas mayores se empoderan y conocen la temática

FECHA: 21/07/2022	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MESAS TRABAJO – PAI – MARCO LÓGICO ARBOL DE PROBLEMAS – ARBOL DE SOLUCIONES**	**RESPONSABLE: YESENIA RUBIO LEÓN- TRABAJADORA SOCIAL**









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 0
Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS Fecha: 21-07-2022

Nombre del responsable: Yesenia Rubio / mesa de Trabajo. Encuentro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		ASISTE A LAS ACTIVIDADES		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	Nº	SI	NO				
1	C.C	79.286.284	X		Hernando	Sabogal		
2	C.C	17.730.958	X		Jose Hisidro	Ubaque		
3	C.C	13.4538	X		Alonso	Alzate		
4	C.C	74.50737	X		Jose	Pedraza		
5	C.C	17.077.684	X		Marco Antonio	Gonzalez		
6	C.C	79.250.068	X		Jaime	Campos Hernandez		
7	C.C	17.084.799	X		Pedro	Ruiz		
8	C.C	79.080.784	X		Eduardo	Carmona		
9	C.C	39.648.797	X		Carmen Julia	Sarmiento	Julia Sarmiento	
10	C.C	79.233.920	X		Guillermo	Murcia		
	C.C	79.369.483	X		Alvaro	Murcia		
12	C.C	39.555.753	X		Ana Cecilia	Arias		
13	C.C	5805889	X		Waldino	Montaña Diaz		
14	C.C	70.054.294	X		Juan Guillermo	Lopez		
15	C.C	79.280.474	X		Jorge	Suarez		
16	C.C	72 253 094	X		Pedro	Quintero		
17	C.C	17.782.587	X		Jorge Eliecer	Garcia		
18	C.C	3.280.140	X		Jose Belden	Gonzalez	No Firma	
19	C.C	79.352.486	X		German	Solano		
20	C.C	8700386	X		Yesid	Rojas		
21	C.C	17.074.806	X		Gerardo Afredo	Rubio		
22	C.C	79.359.477	X		Manuel	Sanchez		
	C.C	41.771.827	X		Flor Maria	Soriano		
24	C.C	5556797	X		Rosa Alfredo	Ortiz		
25	C.C	79.728.221	X		Jose Vicente	Puerto posada	Jose. U. P. P.	
26	C.C	41.637.587	X		Yolanda	Monroy		
27	C.C	79.778.844	X		Rigoberto	Garcia		
28	C.C	17.084.350	X		Roberto	Rincon Rodriguez		
29	C.C	79.194.395	X		Rafael	Benavides		
30	C.C	4.172.538	X		Alberto	Mosquera		
31	C.C	9.517.098	X		Jose Esipion	Mesa Torres		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS Fecha: 21-07-2022

Nombre del responsable: Yesenia Rubio /Encuentro - Mesa de trabajo -

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		ASISTE A LAS ACTIVIDADES		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	Nº	SI	NO				
32	C.C	17-742824	X		Claudio	Orozco Rodriguez		
33	C.C	73.451.744	X		Carlos Arturo	Arebalo Guerrero		
34	C.C							
35	C.C							
36	C.C							
37	C.C							
38	C.C							
39	C.C							
40	C.C							
41	C.C							
42	C.C							
43	C.C							
44	C.C							
45	C.C							
46	C.C							
47	C.C							
48	C.C							
49	C.C							
50	C.C							
51	C.C							
52	C.C							
53	C.C							
54	C.C							
55	C.C							
56	C.C							
57	C.C							
58	C.C							
59	C.C							
60	C.C							
61	C.C							
62	C.C							